

УТВЕРЖДАЮ

Председатель (руководитель) ССК

Красильникова О.Н. Красильникова

« 29 » августа 2022г.

ПЛАН
работы студенческого спортивного клуба «Лидеры»
ГБПОУ «Альметьевский профессиональный колледж»
на 2022 - 2023 учебный год

Цель работы студенческого спортивного клуба (далее ССК):

- организация и совершенствование спортивно-массовой работы в колледже, пропаганда здорового образа жизни, укрепление здоровья обучающихся, повышение их работоспособности и спортивного мастерства членов ССК.

Задачи:

- создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно-оздоровительной и спортивной работы в колледже;
- организация различных форм спортивной жизни среди обучающихся колледжа;
- воспитание у обучающихся колледжа устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, к здоровому образу жизни.

№	Наименование мероприятия	Период	Ответственные
1. Организационные мероприятия			
1	Планирование и организация деятельности ССК	сентябрь-октябрь	Красильникова О.Н.
2	Создание Совета клуба, подбор состава ССК	сентябрь	Преподаватели физической культуры
3	Совершенствование корпоративной культуры ССК «Лидеры»: гимн, символика, футболки и т.д.	В течение года	Красильникова О.Н., актив ССК
4	Запись студентов в секционные занятия ССК	сентябрь	Преподаватели физической культуры
2. Методическая работа			
5	Провести беседы на 1 и 2 курсах о спортивной жизни колледжа	сентябрь	Преподаватели физической культуры
6	Провести беседы во всех учебных группах: «Здоровый образ жизни!»	октябрь	Преподаватели физической культуры
7	Создать информационный стенд о деятельности ССК	октябрь	Преподаватели физической культуры
8	Работа по пропаганде сдачи норм ГТО.	В течение года	Преподаватели физической культуры
3. Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия			
9	Проведение соревнований по	октябрь	Преподаватели

	настольному теннису среди групп		физической культуры
10	Соревнования по настольному теннису в зачет Спартакиады	ноябрь	Преподаватели физической культуры
11	Отбор участников на соревнования по футболу среди ПОО СПО города.	ноябрь	Преподаватели физической культуры
12	Участие в городских соревнованиях по футболу среди ПОО СПО.	декабрь	Преподаватели физической культуры
13	Массовое катание на коньках	Декабрь-февраль	Преподаватели физической культуры
14	Спортивно-военизированные эстафеты, посвященные «23 февраля»	февраль	Преподаватели физической культуры
15	Участие в лыжне Татарстана.	февраль	Преподаватели физической культуры
16	Участие в городских соревнованиях по лыжным гонкам среди ПОО СПО.	январь-февраль	Преподаватели физической культуры
17	Проведение соревнований по волейболу среди групп АПК	февраль	Преподаватели физической культуры
18	Участие в городских соревнованиях по волейболу среди ПОО СПО.	март	Преподаватели физической культуры
19	Проведение соревнований по баскетболу.	март	Преподаватели физической культуры
20	Соревнования по стрит-болу среди групп АПК	март	Преподаватели физической культуры
21	Участие в городских соревнованиях по баскетболу среди ПОО СПО.	март	Преподаватели физической культуры
22	Проведение Всемирного Дня здоровья	апрель	Преподаватели физической культуры
23	Участие в городских соревнованиях по плаванию	апрель	Преподаватели физической культуры
24	Веселые старты среди студентов 1 курса.	апрель	Преподаватели физической культуры
25	Участие в майской эстафете среди ПОО СПО города.	май	Преподаватели физической культуры
26	Участие в соревнованиях по легкой атлетике.	май	Преподаватели физической культуры
27	Товарищеские встречи среди учебных заведений	В течение года	Преподаватели физической культуры
28	Участие в городских спортивных мероприятиях в качестве зрителей	В течение года	Зам. по воспитательной и корпоративной работе, кураторы